

آسپیراسیون جسم خارجی در کودکان



معمولا بچه های کوچک هر شیئی را با دهان خود بررسی می کنند و به همین علت بسیار مستعد آسپیراسیون اجسام خارجی در راه هوایی هستند. این اتفاق ممکن است در هر سنی بیفتد اما در شیرخواران بزرگتر و کودکان ۱ تا ۳ سال شایع تر است. شدت و خطر این مسئله به موضع

علائم بالینی:

آسپیراسیون، نوع ماده آسپیره شده و وسعت انسداد بستگی دارد.

بعنوان مثال مواد خشک نظیر حبوبات، هسته ها، تکه هویج و ذرت که حل نمی شوند ممکن است با جذب رطوبت متورم شده و مشکلات و عوارض شدیدی ایجاد کنند. تنقلات از هر نوعی که باشند می توانند جزو بدترین عوامل ایجاد آسیب قرار گیرند. غذاهای عامل نیز به ترتیب شیوع آسپیراسیون شامل سوسیس، آبنبات های گرد، بادام زمینی و سایر مغز ها، انگور، شیرینی و بیسکویت، انواع گوشت، آدامس، تکه های هویج، سیب و مواد غذایی که شکل گرد دارند، بسیار خطرناک می باشند.

اجسام تیز و متحرک هم می توانند باعث تحریک و ورم شوند. بادکنک های لاتکس با هوا یا بدون هوا بسیار خطرناک هستند و باعث انسداد کامل راه هایی می شوند.

تشخیص:

اوغ زدن، انسداد راه هوایی، سرفه و تنگی نفس، استریدور (سوت تنفسی) و گرفتگی صدا، اگر انسداد شدید باشد ممکن است سیانوز (کیودی) هم ظاهر شود، انسداد پرورش ها معمولا باعث سرفه، خس خس، صدا های نامتقارن و کاهش ورود هوا، تنگی نفس می شود.

در صورت پیشرفت انسداد کودک خاکستری رنگ شده و در صورتی که جسم خارج نشود، کودک هوشیاری خود را از دست داده و ممکن است در اثر خفگی جان خود را از دست بدهد.

اگر جسم خارجی در حنجره گرفتار شود، توانایی صحبت کردن و تنفس از بین خواهد رفت.

چنانچه انسداد نسبی باشد، ممکن است هیچ علامتی وجود نداشته باشد و معمولا بصورت عفونت ثابت تنفسی در مناطق تحتانی ریه به محل انسداد ظاهر می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش اورژانس کودکان

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

بمفتمتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

علائم راه هوایی و ساچوریشن (میزان اکسیژن خون) مکررا بررسی شود.

آموزش خود مراقبتی در منزل برای پیشگیری:

نباید به کودکان کوچک اجازه داده شود که به اجسام ریز و کوچک دسترسی یافته و آنها را در دهان بگذارند. بادکنک ها بسیار خطرناک هستند. لطفا از دسترس کودکان خارج گردد. قطعات آلومینیومی، قوطی های نوشابه، چسب زخم های روی انگشت و اتیکت لباس و ... ممکن است باعث آسپیراسیون گردد. کره بادام زمینی نباید به تنهایی به کودک داده شود و باید روی نان مالیده شود. با توجه به سن کودک، والدین باید بطور انفرادی یا گروهی از خطرات آسپیراسیون تحت آموزش فرار بگیرند. والدین باید اصول ایمنی را به کودکان خود بیاموزید. والدین باید مراقب رفتار های خود باشند، زیرا کودکان ممکن است از آنها تقلید کنند. (مثل نگه داشتن جسم خارجی نظیر سنجاق و خلال دندان در بین لب ها و دندان های خود). اجسام خارجی در بینی را باید توسط فورسپس یا ساکشن و یا پنس مخصوص خارج کرد.

گاهی با انجام رادیوگرافی از قفسه سینه میتوان به وجود جسم خارجی پی برد اما برای تشخیص قطعی وجود جسم خارجی در نای و حنجره با برونکوسکوپی انجام می شود. برای تشخیص جسم خارجی در برونش ها بهترین ابزار تشخیصی فلوروسکوپی است.

تدابیر درمانی:

توصیه برای اقدام فوری در کودکی که دچار خطر انسداد راه هوایی شده است وارد کردن فشار به شکم کودکان بالای یک سال و ضربه زدن به پشت و فشار سینه در کودکان زیر یک سال است.

جسم خارجی بندرت بطور خودبخود خارج می شود بنابراین انجام آندوسکوپی لازم است. خارج کردن جسم هر چه سریع تر باید انجام شود. پس از خارج کردن جسم خارجی، کودک در یک محیط مرطوب قرار بگیرد و از نظر